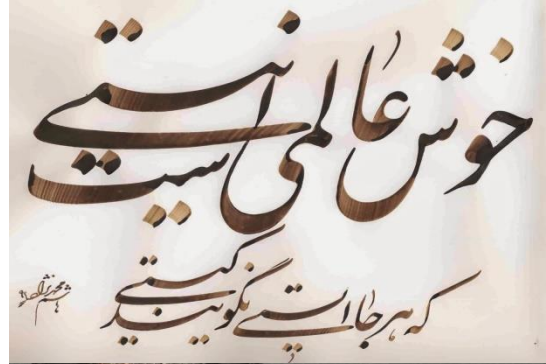




Cultural and spiritual experiences



PROGRAMMA

GIORNO 1

Arrivo a Teheran dove troveremo la nostra guida ad accogliere. Andremo in Hotel per riposarci e prepararci all'escursione mattutina del giorno seguente.

GIORNO 2

Partenza per Kashan.

Nel tragitto visiteremo il sito archeologico di Tape Sialk e il Fin Garden, il più antico giardino iraniano. Proseguiremo poi per la Tabatabai traditional house, celebre per i raffinati stucchi interni e i rilievi in pietra, nonché per le vetrate e gli specchi. Il prodigio di questa abitazione è legato al fatto che nel pomeriggio la luce del sole che filtra dalle finestre colorate irradia bagliori colorati.

Per concludere, visiteremo lo spettacolare bagno pubblico tradizionale: Bagno Sultan Amir Ahmad.

Lezione di cucina: prepareremo del cibo tradizionale per cenare in una casa locale!

- Pernotto a Kashan.



PROGRAMMA

GIORNO 3

Dopo la colazione, passeremo la mattinata a visitare la cittadina di Kashan, per poi dirigerci verso una delle mete principali del nostro viaggio: la spettacolare Isfahan.

- Pernotto a Isfahan.

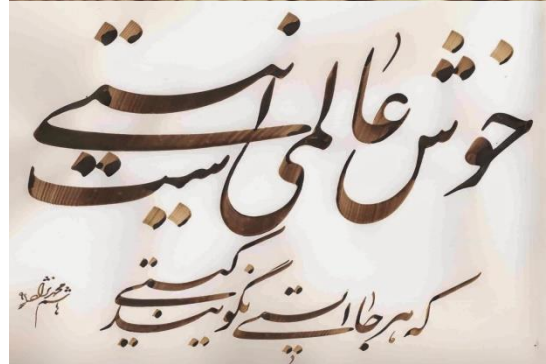
GIORNO 4

Intera giornata alla scoperta di Isfahan. Visiteremo la piazza Naqshe Jahan, le cui vaste dimensioni la rendono tra le più grandi piazze al mondo, nonché patrimonio UNESCO. Qui si affacciano una serie di costruzioni uniche: la Moschea dello Scià, il palazzo Ali Qapu, la Moschea Sheikh Lotfallah e, nel lato nord, la piazza si apre nell'antico Bazar di Esfahan.

Per pranzo assaggeremo il Have Beryani, un piatto tipico di Isfahan. Probabilmente la parola Beryani vi riporterà alla mente il famoso piatto indiano con il riso, ma le sue origini sono iraniane! E non includono il riso (Biryani viene da Beryan, che significa Fritto)!

Nel pomeriggio visiteremo il meraviglioso "ponte dai 33 archi": il Siosepol Bridge. Commissionato nel 1602 dallo scià 'Abbas I il Grande, esso fungeva da ponte e da diga, ed ancora oggi assolve questa funzione.

- Pernotto ad Isfahan.



PROGRAMMA

GIORNO 5

Colazione e partenza per il deserto di Mesr, al centro dell'Iran. Percorrendolo, ci riempiamo gli occhi con le maestose dune di sabbia e i paesaggi che solo il deserto può regalare.

Passeremo la notte in una casa locale nel deserto, dove potremo vivere l'esperienza di un cielo nero rischiarato solo dalle stelle, migliaia e migliaia di stelle.

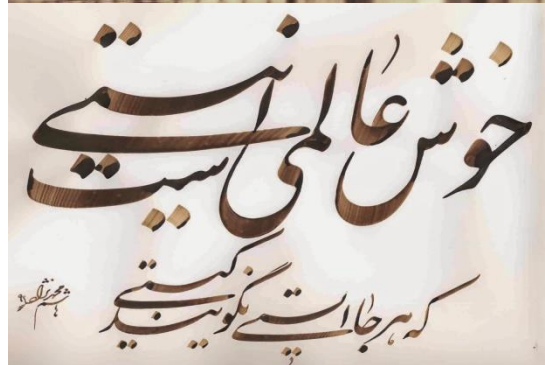
Approfitando dell'atmosfera magica del deserto, faremo della meditazione.

- Pernotto nel deserto di Mesr.

GIORNO 6

La giornata inizierà vedendo il sole che sorge nel deserto. Faremo colazione e andremo a passeggio tra le dune. Dopo pranzo, partiremo alla volta di Yazd.

- Pernotto a Yazd



PROGRAMMA

GIORNO 7

Giornata intera dedicate alla visita di Yazd. Vedremo il giardino di Dowlat Abad, inserito nella lista dei siti UNESCO.

La bellissima Jameh Mosque of Yazd, la bella Moschea del Venerdì con i suoi due minareti più alti dell'Iran: secondo gli storici, la moschea è stata costruita nel sito del tempio del fuoco sassanide.

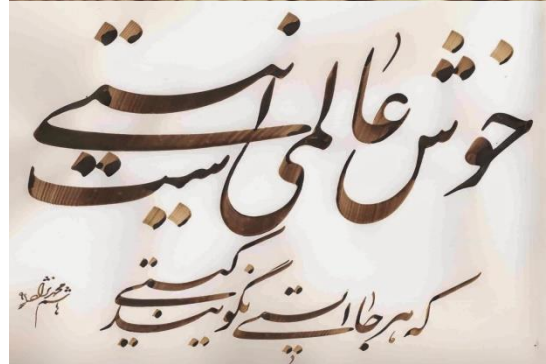
Esploreremo i Templi del fuoco Zoroastriani (Atash Behram), una tra le più antiche religioni monoteiste ancora attive. E sono proprio i capisaldi di questa religione (messianesimo, giudizio dopo la morte, inferno e paradiso, libero arbitrio) ad aver profondamente influenzato la religione ebraica del Secondo Tempio, lo Gnosticismo ma anche il Cristianesimo e l'Islam. Sempre dall'Iran, a causa di persecuzioni, partirono i primi gruppi di Zoroastriani alla volta dell'India (il profeta di questa religione è, infatti, Zarathustra!).

Sempre risalenti alla religione Zoroastriana e ancora attive, vedremo le Torri del Silenzio...e scopriremo perché hanno questo nome!

Δ concludere, vedremo il complesso Amir Chakhmaq noto per le sue alcove simmetriche.

Sia a pranzo che a cena, assaggeremo la variegata offerta di cibi locali.

- Pernotto a Yazd.



PROGRAMMA

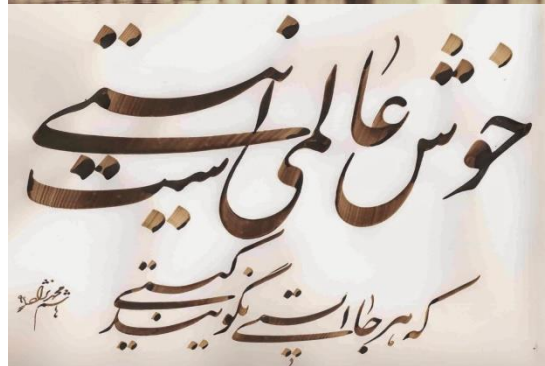
GIORNO 8

Dopo colazione, partiremo per raggiungere la millenaria città di Shiraz, dalla quale prende il nome uno dei vitigni più diffusi e apprezzati: lo Syrah. Il più antico esempio di vino del mondo, datato approssimativamente a 7.000 anni fa, è stato scoperto in giare nei dintorni di questa cittadina.

Proseguendo, visiteremo l'antica capitale della Persia: Persepoli. Oggi sito archeologico tra i più interessanti al mondo, ha un percorso costellato da numerose attrazioni fra cui il Palazzo di Dario, il Palazzo dell'Apadana, la Porta delle Nazioni e la Sala delle Cento Colonne.

La necropoli, a soli 12 km, ospita invece quattro tombe di re achemenidi, scavate nella roccia.

- Pernotto a Shiraz.



PROGRAMMA

GIORNO 9

Intera giornata alla scoperta di Shiraz. Visiteremo il giardino pubblico di Eram, le tombe dei grandi poeti Hafez and Sadi, la cittadella di Arg-e Karim Khan e la casa storica Narenjestan.

Perla di Shiraz è la meravigliosa e unica Moschea Nasir ol Molk: la moschea Rosa! Caratterizzata dalle ampie vetrate colorate della sala di preghiera invernale, al mattino la luce del sole, passando attraverso le vetrate inonda di luce colorata l'interno della sala con un effetto spettacolare.

- Pernotto a Shiraz



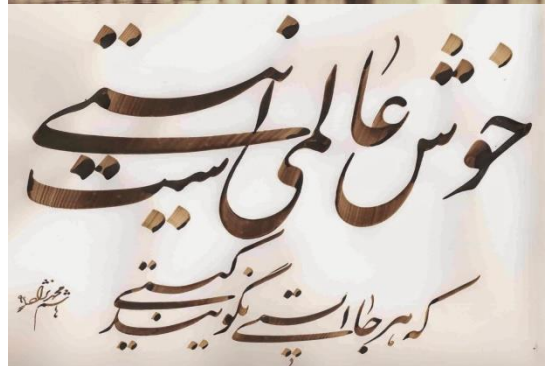
PROGRAMMA

GIORNO 10

Il nostro tempo in Iran è finito: ci prepariamo per andare all'aeroporto per tornare a casa.

Tu, come tutti gli altri viaggiatori che hanno visitato l'Iran, ricorderai questo viaggio come uno dei viaggi più belli della tua vita.

E c'è ancora tanto da scoprire...



PROGRAMMA

INCLUSO: colazioni, pranzo e snacks, trasporti con ΔC , transfer da/per l'aeroporto, 9 notti in case tradizionali e/o hotel 4 stelle (standard Iranian), guida parlante italiano, tutti i biglietti e le tasse per le entrate ai siti.

ESCLUSO: voli internazionali e visto . Quanto non esplicitamente menzionato nella dicitura «incluso».

